

## MOZGÁSSAL AZ EGÉSZSÉGÉRT!

A Mátrai Gyógyintézet immáron hagyományosan megrendezi nyári egész napos rendezvényét, mely idén a mozgás fontosságát és egészségre gyakorolt hatását kívánja kihangsúlyozni. Ennek érdekében nagyszabású vetélkedőt szervezünk általános iskolás gyermekeknek, melyre ezúton hívjuk az Önök iskolájának csapatát.

A vetélkedő tervezett állomásai:

1. A Mátrai Gyógyintézet története (totó)
2. Az Egészséges élet (szellemi vetélkedő)
3. Akadálypálya
4. Ügyességi tréfás versenyek
5. Célbadobó verseny
6. Adrenalin pálya teljesítése

Kérem tájékoztassa az iskola diákjait a lehetőségről, mellyel értékes nyereményeket is nyerhetnek, valamint egy évre megszerezhetik a vándorszerleget is a csapatok. A tájékoztatás megkönnyítése érdekében mellékelten csatoljuk a vetélkedő plakátját, melyet kérjük az iskolában helyezzenek el.

A rendezvényen a színvonalas produkciók és vetélkedők mellett ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokon is részt vehetnek a gyerekek.

A feladatokat szakszerű személyzet vezeti, és orvos felügyeli.

Reméljük az Önök iskolájának csapata is részt vesz a megmérettetésen.

Mátraháza, 2010.május.5.

Üdvözlettel:

Kerényi Erika  
mb. főigazgató

Rajj Attila  
mb. operatív igazgató

## Programok: Mozgással az egészségért (június 12)

### Tervezet

időpont	program
8.00-9.00	szűrések előkészületei
10.00-10.15	Főigazgató Asszony megnyitója
10.15-10.35	Balett csoport bemutatója (Gyöngyös)
10.35.-10.55	Történelmi társastánc bemutató (Gyöngyös)
10.55.-11.15.	Aerobic bemutató
11.15.-12.15.	Mozogj velünk, közös aerobic
12.15.12.35.	Karate bemutató (Eger)
12.35.-13.00	Mazsorett csoport bemutató
13.30.14.30	Ebédidő
13.30-14.30	Iskolások vetélkedője, első 5 próba
14.30.-15.00	Az iskolások 6. próbája - Adrenalin pálya teljesítése
15.00.-16.00	Abba Show
16.00-17.30	Dolgozók vetélkedője
17.30-18.00	Eredményhirdetés, nyeremények átadása
18.00-18.30	
18.30-19.00	Tombola sorsolás
19.00-19.15	Zárszó
19.15-20.00	Zenekar-tánc

### Folyamatos programok

9.00-16.00	Szűrővizsgálatok
10.15-18.00	Kézműves foglalkozások Folyamatosan, amíg igény van rá
10.00-16.00	Soft ball



# Szeretnél a sulisztárja lenni?

Szeretnéd ha Neked köszönhetően az egész  
osztály féláron nyaralhatna?  
Szeretnél ingyen nyaralni?

Ha igen akkor jelentkezz 3 osztálytársaddal a  
**Mátrai Gyógyintézet** versenyére!

A megmérettetés **Június 12-én** szombaton lesz, a **Mátrai Gyógyintézet**  
által szervezett **"Mozogj az egészségért!"** című egész napos  
fergeteges rendezvény keretein belül.

Érkezés délelőtt 10 óráig, mert utána a 24-es út le lesz zárva.

A rendezvényen a csapatok különböző ügyességi feladatokat hajtanak végre. A  
feladatok elvégzését pontokkal jutalmazzuk, és az így összegyűjtött pontokat  
összeadjuk, és a győztes már viheti is a nyeremény mellé a *Vándorkupát*, amivel egy  
évig dicsekedhet a suliban.

A Fődíj egy hétvége félárú nyaralás a Kékestetői Klímatherápiás Hotel  
részlegén a Mátrai Gyógyintézetnek.

**A győztes csapat tagjainak a nyaralás INGYENES!**  
**Az osztálytársak pedig féláron nyaralhatnak.**

Azoknak sem kell szomorkodniuk, akik nem nyernek, hiszen **MINDENKI NYER!**  
Minden résztvevő ajándékot kap a szervezőktől!

## Hogyan tudod még jobban növelni az esélyeidet?

Hozz magaddal minél több szurkolót, ugyanis az a csapat amelyik  
a legtöbb szurkolót hozza, az pluszpontot kap.

## Hogyan tudsz jelentkezni?

Küldj e-mail-t a [gyogyturizmus@magy.eu](mailto:gyogyturizmus@magy.eu) címre.

A levélbe írd bele a csapat nevét, a csapattagok nevét, az osztályt,  
az iskolát, az elérhetőségeket és hogy miért szeretnétek Ti  
nyerni.

A versenyen csak 7-8. osztályosok vehetnek részt, de a kisebbek se aggódjanak,  
inkább készüljenek a Június 12-ei rajzversenyre (szintén értékes nyereményekért).

További információkért hívd a 06-37/886-723 telefonszámot.

Jelentkezési határidő: **Május 31.**

További információkat a fenti telefonszámon, illetve a regisztrációt igazoló válasz e-  
mailben kaphattok!

**Légy Te a Sulisztárja!**