

# ÖNÉLETRAJZ



## *Személyes adatok:*

---

**Név:** Nagy Renáta Réka

**Szül.hely/idő:** Tatabánya, 1986. 03. 11.

**Lakcím:** 1223 Budapest, Tűzliliom u. 55. 3./13.

**Telefonszám:** 06-20-532-3717

**E-mail cím:** nagy.renata.reka@citromail.hu

## *Tanulmányok:*

---

- 1995-2004.: Bárdos László Gimnázium, Tatabánya
- 2004-2010. január: Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pedagógiai és Pszichológiai Kar, pszichológia szak és tanárképzés
- 2008/2009. tavaszi félév: Universitát Konstanz, Németország

## *További képzések:*

---

- A tanácsadó szakpszichológus képzés Tehetséggondozás című kurzusának elvégzése
- Magyar Családterápiás Egyesület: 150 órás önismereti képzése
- 2009 ősztől a Magyar Családterápiás Egyesület elméleti képzése
- Tanárképzés
- Tanácsadás és személyiségpszichológia szakirányok
- Szakmai tréningek:
  - Rambola Éva: Erőszakmentes Kommunikáció
  - Hajduska Marianna: Krízis-intervenció
  - Malik Rami: Vizsgastressz
  - Murányi Irén: Első interjú tréning
  - Goda Gyula: Pszichodráma (3napos műhely)
  - Szabadi Heni, Ferkis Anna: Szupervíziós csoport

Bakody Lívía, Füleki Bettina: Önismereti csoport  
Szöör Andrea: Katathym imaginációs pszichoterápia  
Hajduska Mariann: Hiteles kommunikáció és az első interjú technikája  
Parádi József: Álomtréning  
Lisznyai Sándor/ Gaál András: rendszeres szupervízió

### Szakmai tapasztalat:

---

- Jelenleg a Felismerés Alapítvány munkatársaként önkéntes iskolapszichológus a Szivárvány Tanodában
- 2009 őszén önkéntes a Csepel Plázában, az Alternatívában, ahol kortárssegítő szakemberek állnak a fiatalok rendelkezésére
- A mentorprogramban mentorok kiválasztása 2007 és 2008 nyarán Budapesten és Pécsen
- 2007 őszén önkéntes gyakornoki munka a Fővárosi Ifjúsági és Pályaválasztási Tanácsadóban
- 2005 őszétől 2009 tavaszáig az ELTE Kortárs Segítő Csoport tagja voltam, mely egy pszichológus hallgatókból álló önkéntes szervezet. Feladataink: pszichológiai tanácsadás diákoknak, rendezvényeken való megjelenés, programok szervezése az egyetemi és fogyatékkal élő hallgatóknak, képzések megszervezése.
- 2007 őszétől 2008 őszéig a fent említett csoport egyik vezetője voltam, mely az említett projektek irányítása mellett különböző szervezési feladatokat is magában foglalt.
- Szakdolgozat: *Családszerkezet és pszichológiai egészség*
- Szociálpszichológia műhelymunka: *A nemi érés hatása a lányok önértékelésére*
- Fejlődépszichológia műhelymunka: *Hogyan hatnak a tudatelméleti fejlődésre a testvérek?*
- Személyiségpszichológia műhelymunka: *Coping potenciál dimenziók és evési zavarok kapcsolata*
- Általános pszichológia műhelymunka: *Vizuális interakciós szinkronitás*

***Nyelvismeret:***

---

- Német és angol középfok

***Egyéb:***

---

- „B” kategóriás vezetői engedély
- Felhasználói szintű számítógépes ismeretek

***Jövőbeli tervek és érdeklődés:***

---

- Tanácsadói szakpszichológusi képzés, klinikai szakpszichológus képzés
- Gyakorlati tapasztalatok gyűjtése
- Német felsőfokú nyelvvizsga

*Budapest, 2010. 04. 10.*

*Nagy Renáta Réka*